FC Algro I - Trainingslager in Ayia Napa / Zypern

Das Fanionteam des FC Algro absolvierte einen Teil der Rückrunden - Vorbereitung auf Zypern.
Vom 28. Februar. – 04. März weilte die Mannschaft in Ayia Napa im Trainingslager.

Tag 1 – Der Dienstag
Der Dienstag war der Anreisetag. Um 10.00 Uhr vormittags versammelte sich die 27 köpfige Schar zur Abreise. Anders als in den Jahren zuvor ging die Reise ohne Probleme und Turbulenzen vonstatten. Ja man kann sagen, es lief alles wie am Schnürchen. Jederzeit im Zeitplan also.
Abends um Sieben kam die Truppe dann im Hotel "Atlantica Aeneas Resort&Spa" in Ayia Napa an, wo nach dem Zimmerbezug bereits das Abendessen auf uns wartete.

Tag 2 – Der Mittwoch
Um 09.30 Uhr bat Ronny sein Team zur ersten Trainingseinheit. Zwei Trainings zu je 1 ½ Stunden standen an diesem Tag auf dem Programm. Die restliche Zeit gehörte der Regenerierung. Bei Massage, Essen und vor allem viel Jassen und Pokern verflog die Zeit im Nu.

Tag 3 – Der Donnerstag
Pünktlich um 08.00 Uhr traf sich das Team zum alltäglichen, obligatorischen Morgenessen. Eine willkommene Stärkung, denn Ronny und Andy hatten auch heute wieder ein interessantes Programm zusammengestellt. Um 09.30 Uhr stand das nächste Training an, bei welchem nun auch die später eingerückten Alain, Marc und Dominik ins Geschehen eingriffen. Nachmittags um halb vier war die zweite Tranche Training des Tages anberaumt. Nicht anwesend war dabei unser "Gäste-Team", welches die Zeit für einen Strandspaziergang nutzte. Der Abend konnte von jedem einzelnen nach Wahl gestaltet werden. So konnten wir den anstrengenden Tag gemütlich ausklingen lassen.

Tag 4 – Der Freitag
Die Mannschaft traf sich um 08.00 Uhr wohlauf und bester Laune zum Morgenessen. Heute stand am Morgen ein Footing am Strand auf dem Programm. Es wurde dann eher ein Spaziergang. Egal, wichtig war nur, dass sich die Spieler etwas die Beine vertreten konnten, nach den anstrengenden vier Übungseinheiten der letzten Tage. Denn am Nachmittag stand ein Testspiel gegen den Fribourger Drittligisten FC Plasselb an. Unsere Mannen dominierten die Partie über die gesamten 90 Minuten. Durch Tore von "Getz-Mex" Mäsi, Ferat und Marc resultierte am Ende ein hochverdienter 3:0 Sieg. Auch am Abend durfte wieder ein Team jubeln. Das "Team Bern" mit Luder, Höfi und Suva liess seine Muskeln spielen und hievte sich zum inoffiziellen "Flup-Cup" Sieger 2017. Abgerundet wurde der letzte Abend auf Zypern in Ayia Napa City – bis in die frühen Morgenstunden.

Tag 5 – Der Samstag
Bereits stand der Abreisetag vor der Tür. Die Truppe durfte heute einen freien Tag geniessen. Bis um 17.00 Uhr wieder jeder sein Gepäck im Car verstaut hatte. Abfahrt zum Flughafen Larnaca. Um fünf vor Acht startete unsere Maschine in Richtung Heimat. Auch die Rückreise verlief Plangemäss, so dass wir um 00.30 Uhr in Altbüron ankamen und das Trainingslager 2017 ad acta legen konnten.

Resume
Ich möchte mich zum Schluss bei allen Spielern, Staff, Masseurin und Begleitern für die tollen Tage auf Zypern bedanken. Jeder einzelne hat sich äusserst kollegial und verantwortungsvoll Verhalten. Die Trainings wurden stets sehr konzentriert und mit viel Elan durchgeführt. Alle haben mitgezogen. Es hat riesigen Spass gemacht. Der Teamspirit stimmt zu 100 %. Was schon mal ein wichtiger Punkt für eine erfolgreiche Rückrundengestaltung ist.

Sportchef FC Algro
Rolf Müller